

# CERTIFICACIÓN EN ACONDICIONAMIENTO FÍSICO INFANTIL 100% ONLINE





## ALGO QUE APRENDERÁS

- 1. Comprender las diferencias físicas** entre niños, adolescentes y adultos, y cómo afectan su entrenamiento y desarrollo.
- 2. Desarrollar habilidades motrices** a través de estrategias didácticas adaptadas para promover un adecuado desarrollo motor en los niños.
- 3. Usar tecnologías** para evaluar y monitorear la actividad física infantil.
- 4. Planificar entrenamientos** ajustados a las etapas de crecimiento de niños y adolescentes.
- 5. Conocer los requerimientos nutricionales** necesarios para apoyar un entrenamiento saludable y eficiente en la infancia y adolescencia.



vivedeldeporte.com







 vivedeldeportemx

 @vivedeldeporte

**REGISTRO**

**[HTTPS://WA.ME/523315637473](https://wa.me/523315637473)**

# ¿POR QUÉ ESTUDIAR CON VIVE DEL DEPORTE?

- 
**1. Inmersión práctica:** Adquiere conocimientos clave a través de análisis de casos de estudio reales, asegurando una comprensión profunda y aplicable.
- 
**2. Adaptado a ti:** Aplicamos la teoría directamente a tus proyectos, brindándote soluciones prácticas y personalizadas para implementar de inmediato.
- 
**3. Certificación con valor oficial:** Nuestros planes de estudio cuentan con acreditación oficial, otorgándote un sólido respaldo curricular que impulsa tu carrera.
- 
**4. Acompañamiento continuo:** Recibirás seguimiento personalizado durante todo el diplomado y hasta 3 meses después, garantizando tu éxito.
- 
**5. Respaldo por experiencia:** 15 años de trayectoria en formación profesional nos avalan como líderes en el sector.
- 
**6. Éxito comprobado:** Más de 10,000 graduados nos confirman como una institución de excelencia en educación.



vivedeldeporte.com

 vivedeldeportemx

 @vivedeldeporte

**REGISTRO**

**[HTTPS://WA.ME/523315637473](https://wa.me/523315637473)**



# MODELO 100% ONLINE

**"TU DIPLOMADO CUENTA CON ACREDITACIÓN OFICIAL QUE OTORGA VALOR CURRICULAR POR LAS AUTORIDADES EDUCATIVAS DE JALISCO"**

**Duración:**

- 3 meses, 2 clases por semana
- 10 semanas = 20 clases

**Horas:**

- 40 horas de clases en vivo
- 24 horas de material de acompañamiento



vivedeldeporte.com

 [vivedeldeportemx](#)

 [@vivedeldeporte](#)

**REGISTRO**

**[HTTPS://WA.ME/523315637473](https://wa.me/523315637473)**

# TEMARIO

## Módulo 1: El niño no es un adulto en miniatura

- Morfología funcional en la infancia y adolescencia.
- Características de las etapas de crecimiento y desarrollo infantil y juvenil, en relación con la morfología funcional.

**Objetivo:** Comprender las diferencias morfológicas y fisiológicas entre niños, adolescentes y adultos, y cómo impactan en su entrenamiento y actividad física.

**Ponente Invitado:** Especialista en fisiología del crecimiento infantil.

## Módulo 2: Alfabetización Motriz – El ABC del desarrollo físico

- El ABC de la motricidad.
- Etapas del desarrollo motor.
- Estrategias didácticas para promover un desarrollo motriz adecuado en los niños.

**Objetivo:** Enseñar las bases del desarrollo motriz infantil y cómo adaptarlas en programas de entrenamiento.

**Ponente Invitado:** Especialista en motricidad y desarrollo infantil.

## Módulo 3: Nada es como antes

- Uso de herramientas tecnológicas y digitales para la recreación y actividad física infantil.
- Aplicaciones para la evaluación, control y seguimiento del entrenamiento.

**Objetivo:** Familiarizarse con tecnologías y aplicaciones actuales que ayudan a monitorear el progreso y promover una vida activa en los niños.

**Ponente Invitado:** Especialista en tecnología aplicada al deporte.



**Módulo 4: Iniciando la periodización**

- Planificación del entrenamiento adecuada a las fases de crecimiento y desarrollo infantil y juvenil.
- Introducción a la periodización del entrenamiento en jóvenes deportistas.

**Objetivo:** Brindar las bases para planificar y estructurar programas de entrenamiento respetando las fases de crecimiento y desarrollo de los niños y adolescentes.

**Ponente Invitado:** Entrenador especializado en planificación y desarrollo infantil.

**Módulo 5: Bases nutricionales del entrenamiento infantil**

- Requerimientos nutricionales en las distintas etapas de la infancia y adolescencia.
- Alimentación adecuada para un entrenamiento eficiente y saludable.

**Objetivo:** Proporcionar las pautas nutricionales clave para apoyar el desarrollo físico y el rendimiento en niños y adolescentes.

**Ponente Invitado:** Nutriólogo deportivo especializado en infancia (módulo completo).

**Módulo 6: Modelos de enseñanza en la actividad física y deporte en niños y niñas**

- Diferentes modelos pedagógicos y de enseñanza en el deporte infantil.
- Adaptaciones metodológicas según edades y niveles de desarrollo.

**Objetivo:** Comprender las metodologías más efectivas para enseñar deporte y actividad física a niños, ajustando según sus capacidades y necesidades.

**Ponente Invitado:** Especialista en pedagogía deportiva infantil.



**Módulo 7: Derribando mitos del entrenamiento de fuerza**

- Realidad versus mitos sobre el entrenamiento de fuerza en niños.
- Beneficios del entrenamiento de fuerza en edades tempranas.

**Objetivo:** Desmitificar ideas erróneas sobre la actividad física en niños, en particular sobre el entrenamiento de fuerza.

**Ponente Invitado:** Especialista en entrenamiento de fuerza para jóvenes.

# VALOR AGREGADO

Taller presencial de un día sin costo si eres alumno de la certificación.  
Por confirmar una fecha en GDL y una en CDMX.

## INVERSIÓN

**VALOR:**

**\$5,800 TODA LA CERTIFICACIÓN**  
(\$800 INSCRIPCIÓN Y 2 PAGOS DE \$2,500)

**PROMOCIÓN:**

**80% DE DESCUENTO (PRIMEROS LUGARES)**

PAGO ÚNICO DE \$1,200



**DOCENCIA  
DEPORTIVA**



VIVE DEL DEPORTE

## MODALIDAD

**ONLINE**

## DURACIÓN

**3 MESES, 2 CLASES POR SEMANA**

- 10 SEMANAS = 20 CLASES

## INICIO

**NOVIEMBRE 2024**

## REGISTRO

**[HTTPS://WA.ME/523315637473](https://wa.me/523315637473)**

