



**VDD**<sup>®</sup>  
VIVE DEL DEPORTE

**DIPLOMADO:**

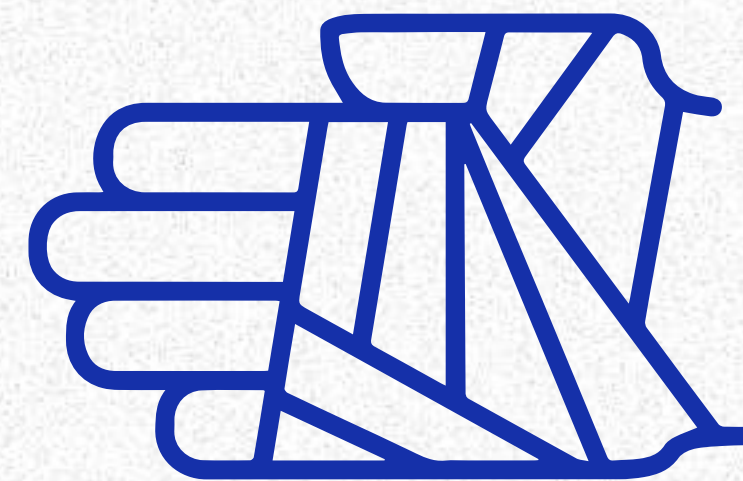
# **FISIOTERAPIA DEPORTIVA**

**PRESENCIAL  
Y ONLINE**

**DURACIÓN:  
3 MESES**



# OBJETIVO



- Proveer conocimientos generales y específicos para la prevención, tratamiento y readaptación de lesiones en deportistas, atletas y personas que hacen actividad física, implementando estrategias personalizadas y objetivas.



## PERFIL DE ASISTENTE

Cualquier persona que desee aprender los “principios básicos” en el tratamiento de lesiones.

## DURACIÓN

3 meses / 4 fines de semana Presenciales / 2 fines de semana Online 100%

**Sesiones presenciales en fin de semana:** Sábados y Domingos de 9 am a 2 pm

## MODALIDAD

Sistema de alto impacto.

- **Capítulos teóricos:** Al estilo de serie de televisión, con el material mas importante, los recibes antes de tus clases presenciales.
- **Clases presenciales:** Cada 15 días -sábados y domingos de 9 am a 2 pm- para aplicar el conocimiento adquirido de manera práctica.
- **Material de acompañamiento:** Permanente y al finalizar el diplomado.





## FECHAS

**Modulo 1: Anatomía y evolución del movimiento.** 18 y 19 de Junio - 100% Online

Ponente - Maestra Lidia Figueroa

**Modulo 2: Valoración y tratamiento de Lesiones Deportivas.** 2 y 3 de Julio - 100% Online

Ponente - Maestra Lidia Figueroa

**Modulo 3: Rehabilitación, Readaptación al ejercicio.** 16 y 17 de Julio - Presencial Guadalajara

Ponente - Maestro Mario Olea

**Modulo 4: Especialización.** 30 y 31 de Julio - Presencial Guadalajara

Ponente - Maestra Marycarmen Ortega

**Modulo 5: Movilidad y Estiramientos.** 13 y 14 de Agosto - Presencial Guadalajara

Ponente - Maestro Mario Olea

**Modulo 6: Vendajes.** 27 y 28 de Agosto - Presencial Guadalajara

Ponente - Maestra Lidia Figueroa / Maestro Mario Olea

## INVERSIÓN

**Inscripción:** \$600

**Más pago de:** \$4,500 (antes del modulo 4)

## ACREDITACIÓN OFICIAL

- Diploma con validez Oficial con **Valor Curricular** ante la **SICyT**.





# TEMARIO

## MÓDULO 1: ANATOMÍA Y EVOLUCIÓN DEL MOVIMIENTO

- Sistema músculo esquelético
- Biomecánica
- Evaluación de los rangos de movimiento

## MÓDULO 2: VALORACIÓN Y TRATAMIENTO DE LESIONES DEPORTIVAS

- Factores y tipos de lesión
- Lesiones ligamentarias y musculares
- Valoración y toma de decisiones en el uso de agentes físicos
- Etapas de la recuperación de lesiones
- Sesión Práctica

## MÓDULO 3: REHABILITACIÓN, READAPTACIÓN AL EJERCICIO

- La recuperación funcional e integral Implementación de estrategias
- Técnicas terapéuticas de la readaptación
- Propiocepción y conceptos de movilidad asistida
- Fuerza y control muscular

## MÓDULO 4: ESPECIALIZACIÓN

- Masaje Deportivo y técnicas manuales complementarias
- Técnicas manuales complementarias
- Crioterapia
- Electroterapia
- Especialización



# TEMARIO

## MÓDULO 5: MOVILIDAD Y ESTIRAMIENTOS

- *Estiramiento en calentamientos*
- *Estiramiento en lesiones*
- *Estiramiento en sobrecargas musculares*
- *Estiramiento de regeneración muscular*

## MÓDULO 6: VENDAJES

- *Vendaje Funcional*
- *Vendaje Neuromuscular*
- *Práctica*

**REGÍSTRATE:**

<http://bit.ly/2FF4PKz>



A close-up photograph of two hands shaking. The hand on the left is wearing a light blue button-down shirt. The hand on the right is wearing a dark, possibly black or dark green, suit jacket. The background is a solid blue color with a faint, repeating pattern of the letters 'VDD' in a lighter shade of blue.

**VDD**®

***WWW.VIVEDELDEPORTE.COM***