

DIPLOMADO DE INTRODUCCIÓN A LA NUTRICIÓN DEPORTIVA

Especialízate en el Deporte

VDD[®]
VIVE DEL DEPORTE



APRENDE DE LOS MEJORES Y CONOCE COMO INICIAR EN LA NUTRICIÓN DEPORTIVA

 **ONLINE**



ACREDITACIÓN OFICIAL

El diplomado cuenta con valor curricular, lo cual respalda tus estudios.



INVERSIÓN: (CUPO LIMITADO)

- Público en general: **\$2,300**
- Promoción: **\$1,200**
- Ex- alumno: **\$990**



REGISTRO

Click aquí

CONTENIDO TEMÁTICO

Módulo 1

- Motivación y definición de metas
- Psicología para el rendimiento deportivo
- Macro y micro nutrientes en el deporte
- Mecanismos de termorregulación
- Somatotipo y biotipo
- Adaptación neuromuscular
- Evaluación y perfil del atleta

Módulo 2

- Introducción a la fisiología celular
- Bioenergética celular (ATP, proteínas y ácidos grasos)
- Homeostasis
- Comunicación celular
- Mitocondrias y carbohidratos
- Célula muscular
- Introducción a las ayudas ergogénicas nutricionales (suplementación)

Módulo 3

- Estructura muscular
- Estructura ósea
- Contracción muscular
- Adaptación neuromuscular
- Proceso de hipertrofia
- Lipólisis
- Fisiología del corazón
- Fisiología pulmonar
- Sustratos energéticos

Módulo 4

- Ayudas ergogénicas nutricionales
- Clasificación del dopaje
- Dopaje en diferentes deportes
- Cálculo nutricional en el uso de la farmacología
- Cálculo nutricional y elaboración del menú en base a equivalentes

PONENTES:



Alberto Ramos

CEO de Tennis Del Río

Lic. Acondicionamiento físico y Recreación, y doctorado en Investigación de la Actividad Física y el Deporte por el Centro Iberoamericano de Ciencias del Deporte



Ivana Solano

Médica con certificación en Entrenamiento Personal, Fitness y Musculación y Diplomados en Farmacología Deportiva



Tony Robles

Maestría en ciencias de la actividad física

Preparador de atletas de alto rendimiento y fisicoculturistas, y ponente en temas de conveniencia en la preparación física

TE ESPERAMOS



vivedeldeporte.com